

# Corona-protocol verantwoord sporten

## Doel protocol

Het is inmiddels weer toegestaan om binnen te sporten maar er zijn hierbij nog wel de nodige aanvullende maatregelen waaraan we ons dienen te houden. De maatregelen waar wij ons in de sportaccommodaties aan dienen te houden zijn opgenomen in dit protocol. Indien er nieuwe ontwikkelingen zijn die invloed hebben op de maatregelen in dit protocol dan zal een nieuwe versie worden uitgebracht.



De maatregelen zoals opgenomen in dit protocol zijn gebaseerd op:

1. <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport>
2. <https://www.basketball.nl/competities/competitiezaken/coronavirus/>
3. [https://storage.googleapis.com/webroot\\_sportbedrijfleystad\\_production/1/aa9f77ce-sbl\\_protocol-verantwoord-sporten-v2.pdf](https://storage.googleapis.com/webroot_sportbedrijfleystad_production/1/aa9f77ce-sbl_protocol-verantwoord-sporten-v2.pdf)

En de mail van het sportbedrijf van 29 september.

Vanaf 29 september zijn gedurende 3 weken onderstaande extra regels A t/m D naast de al bestaande regels van kracht.

### **A-Geen publiek**

Bij zowel de trainingen als de wedstrijden mag geen publiek aanwezig zijn. Ouders/verzorgers die noodzakelijk zijn voor het laten sporten van een kind/jongere, bijvoorbeeld voor kinderen/jongeren met een beperking, mogen wel worden toegelaten. Dit geldt dat ook voor vrijwilligers met een ondersteunende taak en bijvoorbeeld scheidsrechters.

### **B-Uitwedstrijden:**

Als u uw kind naar de uitwedstrijd rijdt, valt u als chauffeur onder teambegeleiding en mag u blijven kijken naar de wedstrijd. Hierbij geldt nog steeds het verzoek om met zo min mogelijk begeleiding naar uitwedstrijden te gaan.

### **C-Thuiswedstrijden en trainingen:**

Als u uw kind naar een thuiswedstrijd of training rijdt, wordt u als chauffeur als toeschouwer gezien en mag u dus niet blijven kijken.

**D-** De horeca in de Rietlanden (Inloper) is de komende 3 weken gesloten.

## Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;

- schud geen handen;

### **Uitzonderingen op de 1,5 meter**

- Personen die een gezamenlijk huishouden vormen onderling;
- De afstand tot kinderen t/m 12 jaar: onderling geen afstand en ook van deze kinderen tot leden van andere leeftijdsgroepen;
- Personen t/m 17 jaar alleen onderling;
- Personen die sport beoefenen, voor zover het niet in acht nemen van een onderlinge afstand van 1,5 meter de sportbeoefening in de weg staat;

### **Onderweg naar de sportaccommodatie**

- Teams, staf, toeschouwers en scheidsrechters die per auto naar de wedstrijd reizen houden rekening met de geldende richtlijnen van het RIVM. Je kan in de auto zitten met mensen uit een ander huishouden. Dan is het advies een mondkapje te dragen. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven geen mondkapje te dragen. Ook wanneer personen tot eenzelfde huishouden horen, hoeft er geen mondkapje gebruikt te worden.
- Het advies voor zowel sporters als scheidsrechters is om zoveel mogelijk omgekleed af te reizen naar de sportlocatie.

### **Aankomst**

- De thuis spelende vereniging of de beheerder van de sportaccommodatie kan bij aankomst een gezondheidscheck uitvoeren en/of vragen om contactgegevens.
- Spelers, coaches en officials en toeschouwers volgen bij aankomst de instructies die gelden op de sportaccommodatie (Sportcomplex De Rietanden).
- Bij aankomst op de accommodatie desinfecteert iedereen zijn/haar handen.
- De thuis spelende vereniging wijst de teams en scheidsrechters een kleedruimte toe. In de kleedkamer moet 1,5 meter afstand worden kunnen bewaard.
- De kleedkamer kan door maximaal 5 personen worden gebruikt vanaf 18 jaar en ouder. Voor kinderen tot 18 jaar geldt deze regel niet omdat zij geen 1,5 meter afstand van elkaar hoeven te houden. Er mag gedoucht worden, maar er wordt geadviseerd om dit thuis te doen.
- Het advies voor zowel sporters als scheidsrechters is om zoveel mogelijk omgekleed af te reizen naar de sportlocatie.
- Kom zo laat mogelijk naar de zaal. Alleen de zaal betreden als de voorgaande teams de zaal hebben verlaten.

### **Vorbereiding wedstrijd**

- Bij aankomst op het veld desinfecteren spelers, scheidsrechters en tafelofficials hun handen.
- De thuisvereniging zorgt er voor dat al het te gebruiken materiaal vooraf is schoongemaakt..
- Bij de line-up worden geen handen geschud. Tijdens de line-up wordt 1,5 meter afstand van anderen gehouden.

## **Gedurende het spel**

- Gedurende het spel hoeft in het veld geen 1,5 meter afstand tot anderen te worden bewaard. Buiten het veld dient door iedereen de 1,5 meter afstand tot andere te worden gewaarborgd. De uitzonderingen op de 1,5 meter afstand, zoals eerder beschreven zijn ook hier van kracht.
- zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinnings-moment en tijdens een wissel;
- De tafelofficials (VIPpers) dienen 1,5 meter afstand van elkaar te houden. Wanneer de jurytafel te klein is om meerdere tafelofficials te plaatsen, dient de jurytafel te worden uitgebreid (bijvoorbeeld met een extra tafel of stoel , bij voorkeur naar achteren).
- Gedurende de wedstrijd is het niet toegestaan om geforceerd de stem te gebruiken. Dit houdt onder andere in dat coaches/spelers/toeschouwers/ officials niet mogen schreeuwen en er geen yell mag worden gedaan voor, tijdens of na de wedstrijd.

## **Toeschouwers**

- In Sportcomplex de Rietlanden geldt een 1 richtingsroute: routing is zichtbaar op de grond d.m.v. stickers en pijlen.
- Er zijn maar een zeer beperkt aantal plaatsen beschikbaar voor toeschouwers; houdt daar rekening mee vooral als er meerdere wedstrijden tegelijk in de zaal gespeeld worden.
- Wij vragen de ouders/familie/vrienden om voorlopig NIET als toeschouwer naar een thuiswedstrijd van Flevo Muskietiers te gaan.
- Toeschouwers dienen te zitten of staan op de door de sportaccommodatie aangegeven plekken.
- Wij vragen de uitspelende ploeg zo minimaal mogelijk chauffeurs/supporters mee te nemen.
- Er is tijdens wedstrijden de mogelijkheid om de kantine (de Inloper) te gebruiken.

## **Na de wedstrijd**

- Neem zo snel mogelijk na de wedstrijd de 1,5 meter in acht en houd afstand van betrokkenen, ook in de kleedkamers.
- Bedank je tegenstander, de scheidsrechter en de tafelofficials voor de wedstrijd, maar schud daarbij geen handen.
- Geadviseerd wordt om sportattributen (ballen, scheidsrechtersfluit, tablet, het scorebord, de jurytafel, etc.) na de wedstrijd te reinigen met schoonmaakmiddelen.
- Blijf niet onnodig lang in de sporthal hangen. Sporters gaan direct na de wedstrijd naar de kleedruimte die hen is/wordt toegewezen. Als hier geen gebruik van wordt gemaakt, keer huiswaarts wanneer dit mogelijk is.
- Sporters die klaar zijn met de wedstrijd worden beschouwd als toeschouwer. Hier dient rekening mee te worden gehouden in het aantal toegestane toeschouwers binnen de accommodatie.
- **UITWEDSTRIJDEN:** iedere club treft andere maatregelen: verdiep je erin en zorg ook daar dat je kort van tevoren arriveert en na afloop snel weer naar huis gaat.

We realiseren dat we veel van jullie vragen. Maar volg deze maatregelen op. Dat is in je eigen belang, in het belang van je team, de club en bovenal de maatschappij. Niemand zit te wachten op een beslissing om de sporthal voor twee weken te moeten sluiten. Hoe meer je bovenstaande regels volgt, hoe groter de kans is dat dat niet gaat gebeuren.

We hebben geprobeerd de regels zo duidelijk mogelijk te maken. Toch kan het zijn dat iets niet "werkt", beter of anders kan. Deel dat met de trainer, de teamouders en/of het bestuur. Dan wordt dat zo snel mogelijk opgepakt.

Samen moeten we er voor zorgen dat we ook in deze Coronatijd zo lang mogelijk en zo veel mogelijk kunnen blijven sporten. Dat vergt discipline. Wij rekenen op jullie. Laten we er met elkaar weer mooie wedstrijddagen van maken!

Met sportieve groet,  
Het bestuur van Flevo Muskietiers