



## **Scheidsrechters do's and dont's.**

Scheidsrechters horen:

1. minimaal 15 minuten voor de wedstrijd aanwezig te zijn
2. vooraf met elkaar af te stemmen en met de jury te praten over hoe er gecommuniceerd wordt
3. een andere kleur tenue aan te hebben dan de teams (grijs shirt is altijd goed !!!)
4. zelf een scheidsrechtersfluitje te hebben
5. de sheets tijdens de wedstrijd te controleren (in time outs)
6. niet zelf op de basket in te schieten, dit is voor de teams (en mocht je missen, val je door de mand)
7. na de wedstrijd het wedstrijdformulier alleen te ondertekenen en niet volledig in te vullen
8. tijdens de wedstrijd niet op te vallen indien dit niet nodig is (niemand komt naar een wedstrijd kijken om de scheidsrechters)
9. zich aan te passen aan het niveau van de wedstrijd, maar mogen altijd beter zijn
10. gerespecteerd te worden door beide teams.

Let op de volgende zaken:

1. lijnen → het valt op als spelers buiten of op de lijnen lopen. De lijn is uit. Alle zijlijnen (ook de achterlijn) is uit en de andere belangrijke lijn is de middellijn. Hier geldt dat de lijn bij de verdedigingslijn hoort
2. positie → 1 scheidsrechter staat op de achterlijn (scheidsrechter buiten het veld, ook wel lage scheids genoemd) en let vooral op spelers zonder bal, zijn/haar collega (de scheidsrechter in het veld, ook wel hoge scheids genoemd) staat in de buurt van de bal. Als scheidsrechters kijk je naar elkaar toe en daartussen bevinden zich de spelers
3. Bal → de scheidsrechter in het veld let op de bal, dus alle 'gevechten' om de bal. Dribbling, verkeerd verdedigen etc. Blijf hier vooral in de buurt (niet bovenop) en laat merken dat je er op let
4. Fouten → als je een fout fluit, wijs/noem als eerste degene die de fout maakt. Eis de bal op en meld de fout aan de jury. Bij opmerkingen van degene die de fout maakt, noem alleen zaken als duwen, slaan, lopend blok etc. Korte mededelingen !
5. Uitballen → fluit en wijs de kant op waar naar toe gespeeld moet worden. Eis de bal op op de aanvalshelft, geef seintjes dat de bal ingenomen mag worden op de verdedigings helft
6. Laat in principe alle time-outs en wissels via de jury lopen. Eis dit ook van de coaches
7. Ga nooit in discussie, scheidsrechters maken geen fouten, alleen vergissingen. Ik ken geen enkel team dat perfect speelt en geen enkele scheidsrechter die perfect fluit
8. De scheidsrechter in het veld constateert of een doelpoging een score is, hij/zij let tenslotte op de bal
9. Fluit hard en kort

Vooraf niet doen:

1. ongeïnteresseerd fluiten
2. de havik uithangen (fluiten voor minuscule fouten die 20 meter verderop gebeuren)
3. je collega afvallen tijdens en na de wedstrijd
4. duidelijk partijdig fluiten, dus ook niet expres tegen Lelystad
5. accepteren dat je uitgescholden wordt → technische fouten.

Lees dus om de zoveel tijd door wat de regels zijn en let later op de juiste signalen.